

แบบเสนอแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ 2564  
คปสอ. คอยเก่า โรงพยาบาลคอยเก่า จังหวัดเชียงใหม่

**ข้อเสนอ** กิจกรรมคัดกรองความเสี่ยงภาวะสุขภาพ Metabolic โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป อำเภอคอยเก่า จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี 2564  
**สถานการณ์** สภาพปัญหา

ตามยุทธศาสตร์ที่ 1 อำเภอคอยเก่าว่าด้วยการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคเป็นเลิศ (Prevention & Promotion Excellence) คือ พัฒนาศักยภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย การป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ ความปลอดภัยด้านอาหารและลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และการบริหารจัดการสิ่งแวดล้อม โดยโครงการนี้เน้นการส่งเสริมและป้องกันโรคในกลุ่มวัยทำงาน ปัจจุบันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กลายเป็นภัยระดับโลกที่ยังมีแนวโน้มสูงอย่างรวดเร็ว สาเหตุเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องและยังก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนอันตรายต่างๆตามมาซึ่งส่งผลกระทบต่อครอบครัว เศรษฐกิจ และสังคม ของประเทศอย่างมหาศาล ภัยเงียบของโรค Metabolic ได้คุกคามชีวิตของคนไทยจำนวนมาก ซึ่งเป็นสาเหตุของการป่วย พิการ และเสียชีวิต ตลอดจนเป็นภาระต่องบประมาณด้านสาธารณสุขของประเทศไทยที่เพิ่มมากขึ้นในอนาคต ดังจะเห็นได้จากสถานบริการสาธารณสุขของภาครัฐ เอกชน และสถานบริการทุกระดับตั้งแต่ปฐมภูมิ ทุติยภูมิและตติยภูมิ ต่างแออัดไปด้วยผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ส่งผลให้งบประมาณที่รัฐจัดสรรไว้สำหรับโครงการประกันสุขภาพถ้วนหน้าตามรายหัวประชากรจะต้องเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เพียงพอต่อการใช้จ่ายด้านยา บุคลากร การจัดสถานที่และเครื่องมือแพทย์ต่าง ๆ ในขณะที่งบประมาณของประเทศไทยอยู่อย่างจำกัด กระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จึงมีมาตรการเชิงรุกในการป้องกันและแก้ปัญหาโรค Metabolic โดยมีการคัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค โดยมีเป้าหมายประชากรกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปทุกราย ต้องได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรค Metabolic ด้วยการสัมภาษณ์โดยใช้แบบสอบถาม (Verbal Screening) การวัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก วัดความสูง และการวัดเส้นรอบวง เพื่อค้นหาพฤติกรรมเสี่ยง และค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น กลุ่มเสี่ยงต้องได้รับการตรวจยืนยันความเสี่ยงต่อโรค Metabolic โดยบุคลากรสาธารณสุข เพื่อที่จะมีการดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง โดยมีเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงต้องได้รับความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 รวมทั้งกลุ่มที่เสี่ยงจะเป็นโรคต้องส่งไปรับการรักษาทันทีแต่เริ่มแรกทุกราย

ด้วยสถานการณ์โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในอำเภอคอยเก่ามีผู้ป่วยติดอยู่ในลำดับต้นๆ ของจังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งอัตราป่วยรายใหม่ ของโรคความดันโลหิตสูง เขตสุขภาพที่ 1 จังหวัดเชียงใหม่ โดยเรียงลำดับปี 2561-2563 อัตราป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร ดังนี้ 112.7.49 อยู่ลำดับที่ 18 ,1746.95 อยู่ลำดับที่ 3 และ 1580.58 อยู่ลำดับที่ 1 ของจังหวัด และอัตราป่วยรายใหม่ของโรคนั้นของอำเภอคอยเก่า โดยเรียงลำดับปี 2561-2563 อัตราป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร ดังนี้ 576.52 อยู่ลำดับที่ 14 ,741.90 อยู่ลำดับที่ 4 และ 624.20 อยู่ลำดับที่ 3 ของจังหวัดเชียงใหม่ ด้วยข้อมูลสถิติของจังหวัดเชียงใหม่ยังพบว่าประชาชนในอำเภอคอยเก่าป่วยเป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง อยู่ในอันดับต้นของจังหวัดเชียงใหม่ ด้วยข้อมูลสถิติของจังหวัดเชียงใหม่ยังพบว่าประชาชนในอำเภอคอยเก่าป่วยเป็นโรคเบาหวานรวมทั้ง ไม่ตระหนักถึงความเสี่ยงด้านสุขภาพที่จะตามมา ดังนั้นเพื่อให้คนโรคในระยะเวลาเริ่มต้น กลุ่มเสี่ยงต้องได้รับการตรวจยืนยันความเสี่ยงต่อโรค Metabolic ได้ทันเวลาที่ และเข้ารับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้นตามมา



1๕๐๗๓

(นายอนันต์ บรรณพหล)

วันที่.....เดือน.....ปี ๒๕๖๓

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตอำเภอตอยแต่ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงในขั้นเบื้องต้นโดยมีการคัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค โดยมีเป้าหมายประชากรกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปทุกราย ต้องได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรค Metabolic ด้วยการศึกษาประวัติ การซักประวัติ การชั่งน้ำหนัก วัดความสูง และการวัดเส้นรอบพุง เพื่อค้นหาพฤติกรรมเสี่ยง และค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น กลุ่มเสี่ยงต้องได้รับการตรวจยืนยันความเสี่ยงต่อโรค Metabolic โดยบุคลากรสาธารณสุข เพื่อที่จะมีการดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง โดยมีเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงต้องได้รับความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รวมทั้งกลุ่มที่สงสัยจะเป็นโรคต้องส่งไปรับการรักษาทันทีเริ่มแรกทุกราย และเพื่อให้สอดคล้องตามข้อเสนอแนะของคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอตอยแต่ฯ เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) และนอกจากนี้เพื่อให้บรรลุตามตัวชี้วัดและตัวชี้วัดเสริมสุขภาพในงานบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ประจำปี 2564 และจัดบริการในระดับปฐมภูมิเป็นไปอย่างมีคุณภาพ และบรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้ ต่อไป

**เป็นแผนเพื่อตนเอง**

1. แผนยุทธศาสตร์ ที่ 1 ส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคเป็นเลิศ (Prevention & Promotion Excellence)
2. แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี
  - ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่ 1.ส่งเสริม ป้องกัน ควบคุมโรค ภัยสุขภาพ และคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ
  - แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง.(NCDs).ความเข้มแข็งคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอตอยแต่ฯ.ปีงบประมาณ.2564

**แหล่งงบประมาณ**

- งบดำเนินงาน (เงินงบประมาณรายจ่ายปี 2564) (ระบุ).....
  - เงินงบเบิกแทนกัน ปี2564 (ระบุ....)  เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพแรงงานต่างด้าว  อื่นๆ(ระบุ).เงินนำร่องโรงพยาบาลตอยแต่ฯประจำปีงบประมาณ.2564
- งบประมาณทั้งสิ้น...1.05.702.บาท.(หนึ่งแสนห้าพันเจ็ดร้อยสองบาทถ้วน)

(นางสาวศุภาวิพร มงคล)

พยาบาลวิชาชีพ

๑๘๗๗

(นายอนิต บรรณพณ)

วันที่.....๑๕๐๓.ค.๒๕๖๓.2563

แผนงานคัดกรองความเสี่ยงความเสี่ยงภาวะสุขภาพ Metabolic โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป อ.คอยเต่า จ.เชียงใหม่ ประจำปี 2564

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แนจรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ (ระบุชื่อผู้รับผิดชอบ)
กิจกรรมคัดกรองความเสี่ยงภาวะสุขภาพ Metabolic โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป อำเภอคอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี 2564	<p>1. เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคโรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง ภาวะอ้วนลงพุง ในประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบ</p> <p>2. เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ ได้มีความรู้โดยให้มีบทบาทในการจัดการสุขภาพหรือการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน</p> <p>3. เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรค Metabolic ได้รับการขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยงและได้รับการจัดบริการเสริมทักษะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อ</p> <p>4. เพื่อให้ผู้ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตามแนวทางที่กำหนด</p> <p>5. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงปานกลาง/ เสี่ยงสูงได้รับการติดตามอย่างต่อเนื่อง</p>	<p>ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ยังไม่เป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในอำเภอคอยเต่า จำนวน 10,132 คน</p> <p>1. ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานร้อยละ 90 จำนวน 9,119 คน</p> <p>2. ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 90 จำนวน 7,880 คน</p>	<p>1. ร้อยละ 90 ของประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบได้รับการตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุง</p> <p>2. ร้อยละ 50 ของประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบ มีบทบาทในการจัดการสุขภาพหรือการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน</p> <p>3. ร้อยละ 50 ของผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรค Metabolic ได้รับการขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยงและได้รับการจัดบริการเสริมทักษะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อ</p> <p>4. ร้อยละ 100 ของผู้ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตามแนวทางที่กำหนด</p> <p>5. กลุ่มเสี่ยงปานกลาง/ เสี่ยงสูงได้รับการติดตามอย่างต่อเนื่อง สม่ว่เสมอ ร้อยละ 80</p> <p>(นางสาวศรุตาทวีพร มงคล) พยาบาลวิชาชีพ</p>	<p>ตุลาคม 2563 ถึง มีนาคม 2564</p>	<p>1. ค่าวัสดุการแพทย์ เป็นเงิน 99,302 บาท</p> <p>2. ค่าเอกสารแบบฟอร์ม คัดกรองความเสี่ยงโรค Metabolic เป็นเงิน 6,400 บาท</p> <p>รวมงบประมาณทั้งสิ้น 105,702 บาท (หนึ่งแสนห้าพันเจ็ดร้อยสองบาทถ้วน)</p>	<p>1. นายอภิวัฒน์ ต้อยแก้ว นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคอยเต่า</p> <p>2. สมณิรัตน์ จันทร์แก้ว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลคอยเต่า</p> <p>3. นส.จิรารรณ ปัญญาปิ่น นักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ โรงพยาบาลคอยเต่า</p>

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผน  
(นายอภิวัฒน์ ต้อยแก้ว)  
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบแผน  
(นายนิรันดร บุญเกิด)  
สาธารณสุขอำเภอคอยเต่า

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติแผน  
(นายธนิต บรรสพผล)  
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคอยเต่า